



Workshop 'Van Hoofd naar Lijf'

In één dag leer je een combinatie behandeling te geven die bedoelt is om meer uit je hoofd te komen en terug naar je lijf te gaan. Wij geven al jaren het van hoofd naar lijf arrangement in onze praktijk waarbij cliënten 75 minuten heerlijk kunnen ontspannen.

We starten de cursusdag met het bereiden van een ontspannen voetenbad met magnesium (tussendoor ontvang je natuurlijk nog vele handige tips!) Daarna leer je in de ochtend een hoofd en gezicht massage te geven (en te ontvangen) en ter afsluiting van de massage leg je een biologisch hydrolaat gezichtsmasker (rozenwater of oranjebloesem) op het gezicht Terwijl jouw medecursist heerlijk hiermee ontspant leer je ter afsluiting ook om een korte voetreflexmassage te geven, zodat lichaam en geest de aandacht krijgen die ze verdienen.

In de middag draaien we de rollen om en zo ga je aan het einde van de dag helemaal ontspannen en opgeladen naar huis. Deze massage en verwennerij is voor iedereen fijn om te ontvangen maar ook voor mensen die regelmatig last hebben van hoofdpijn, migraine, slecht slapen of veel denken.

Tijdens de workshop krijg je uitleg over de Biologische katoenen masker met hydrolaat naar keuze en heb je ook de mogelijkheid om die tijdens of na de workshop aan te schaffen (natuurlijk niet verplicht!)

De workshop is inclusief gebruik van de materialen (oliën, hydrolaat en masker) tijdens de dag, cursusmap, drinken, koekjes en een certificaat 119 euro.