



### **Workshop 'Energetische Handmassage'**

Leer in drie uren tijd een fijne en ontspannende energetische handmassage te geven en aromatherapie hiervoor toe te passen. Voor iedereen die met deze behandeling wil kennismaken en zelf masseren wil leren is deze workshop een aanrader. Je maakt kennis met de diverse oliën die je kunt toepassen voor een heerlijk bad voor jouw handen en ook kunt mengen met de massageolie voor de massage. Tijdens de workshop leer je in een aantal eenvoudige stappen om een handmassage te geven om lichaam en geest en jouw handen te laten ontspannen. We starten heerlijk zelf met een bad ter ontspanning voor de handen en gaan daarna uitgebreid op elkaar oefenen, zo ontvang en geef je een massage tijdens de workshop en ga je heerlijk ontspannen naar huis. Deze workshop is een prima voorbereiding of aanvulling op de workshop Handreflexologie waarbij je gaat kennismaken met de handreflexpunten.