



Het mooiste wat je kunt worden is 'jezelf'

Beste lezer, de herfst is weer begonnen. De blaadjes vallen van de bomen, het weer wordt kouder en de dagen worden korter. Kortom een mooie aangelegenheid voor mij om een nieuwsbrief aan jou te schrijven en te berichten wat er zoal beweegt bij Het Helperhart. Dat het jou mag uitnodigen om te komen ontspannen, balansen en/of verder persoonlijk te ontwikkelen. In deze nieuwsbrief lees je meer over de afgelopen viering van 10 jaar Helperhart, de laatste praktijk ontwikkelingen en een overzicht van de activiteiten van oktober! Veel leesplezier gewenst.

Hartegroet,
Miranda Bootsman

Het *mooiste*
wat je kunt
worden is
jezelf

Viering 10 jaar Helperhart

2 September jongstleden bestond Het Helperhart 10 jaar. Tijdens de viering heb ik op zondag 4 september een toespraak gehouden. Een samenvatting van hoe ik tien jaar helperhart heb beleefd lees je hieronder. Circa zeventig mensen van jong tot oud hebben die middag met mij en het team onder het genot van een hapje, drankje

en leuke introductie workshops genoten. Ik ben blij met de vele leuke post, cadeautjes, bloemen, en e-mailtjes die ik vandaag de dag nog steeds mag ontvangen.

Het pad van mijn hart...

Het Helperhart 2006 - 2016

Tien jaar geleden, op 2/9/2006 startte ik vanuit huis mijn praktijk op. Ik was herstellende van een burn out en zei mijn baan als office manager vaarwel. Mijn doel was om met mijn gevoeligheid mijn weg te vinden en in mijn kracht te staan en met mijn hart mijn passie te volgen. Daarbij was ik ervan overtuigd dat wat mij goed doet ook goed kon zijn voor anderen.

Dat Het Helperhart in tien jaar zoveel mooie mensen zou aanspreken om te willen ontwikkelen en naar de praktijk te komen om te helen had ik natuurlijk niet verwacht.

Door in mijzelf en mijn groei te hebben geïnvesteerd en mijn weg te durven bewandelen is in 10 jaar Helperhart alles wat ik in de basis nodig heb om goed te kunnen leven gekomen. De praktijk heeft mij geholpen mijn balans en weg in het leven te vinden en mij vrij te voelen.

Na 8 jaar Helperhart kon ik eindelijk mijn huis kopen en kwam ik een nieuwe fase in, namelijk mijn privé leven meer toe te laten. Ik hoefde niet meer te overleven maar mocht in alle opzichten gaan leven. Door mijn praktijk ontmoette ik mijn twee katjes en niet veel later ontmoette ik tijdens een cursus Voetreflex geven mijn grote liefde Richard van Rijswijk en zijn twee mooie kids.

Ik voel mij zeer dankbaar dat alle jaren van investeren in mezelf en in de praktijk zoveel groei en bloei heeft gebracht en andere mensen aanspreekt om ook te durven kijken in de eigen spiegel en te willen groeien. Werken met mensen is het mooiste wat er is. Van zwanger willen worden tot aan het einde van het leven ontmoet ik van mens tot mens in gesprek en op de tafel. Terwijl ik de ander aanraak gaan mensen mij hun verhaal vertellen, spanningen loslaten, verwerken en rust/balans terugvinden. Het raakt mij keer op keer aan wat het effect van aanraking is: terug naar jezelf!!!!

Dankbaar ben ik voor mijn toppers uit mijn team: Zita Geurtse, Bernice Keijzer en Richard van Rijswijk. Dankzij hun heb ik geleerd mijn werk over te dragen, te verdelen en toe te vertrouwen aan de ander. Zo kan ieder (blijven) doen waar hij/zij goed in is en passie voor voelt.

Het Helperhart in 10 jaar, het was zeker vallen en opstaan om zover te komen, maar het was het meer dan waard: ik heb zoveel geleerd van iedereen en mezelf!!! Ik geniet met volle teugen van wat het vanuit een stevige basis brengt

en nog gaat brengen.

Ik wil iedereen bedanken voor het vertrouwen in mij tot nu toe. Daarnaast wens ik jou ook toe dat je zoveel in het leven het pad van jouw hart mag en kan volgen en jij je vrij voelt zoals ik me vrij ben gaan voelen.

Ontwikkelingen praktijk

- In juli heb ik een upgrade van mijn opleiding Medische Basiskennis op PLATO/HBO niveau afgerond. Deze bijscholing zorgt er mede voor dat de behandelingen bij Het Helperhart ook in 2017 vergoed worden en jouw nota kunt doorsturen naar de zorgverzekering
- wist je dat je bij ons ook een uitgebreide intake kunt laten doen? Deze bestaat uit een uitgebreide intake gesprek en een uitgebreide urineanalyse. Vooraf vul je een formulier in met vragen over jouw gezondheid. Naast het gesprek volgt een uitgebreide urine analyse. De analyse test jou uitgebreid op jouw situatie omtrent verzuring die kunnen veroorzaakt zijn door stress, straling en intoleranties omtrent voeding. We bespreken de uitslag in een persoonlijk gesprek en ontvang je ook een rapport op papier. De intake tezamen met de uitslag van de urine analyse geeft een goed compleet inzicht in mogelijke oorzaken achter klachten en op basis daarvan volgt een goed behandeladvies. Wil je hier meer over weten, neem dan even contact met ons op. Natuurlijk is een tussentijdse urine analyse ook nog altijd mogelijk.
- Sinds juni hebben wij er een 2e locatie bij. De praktijk van Het Helperhart blijft als vanouds gevestigd aan de Kochstraat 1-2. Helperhart Trainingen heeft een eigen locatie gekregen in dezelfde straat alleen met een adres adres: Laan van de Vrijheid 6. Alle trainingen zullen daar worden gegeven. Op deze wijze staan de praktijk en de trainingen even sterk naast elkaar en kunnen we op beide plekken de kwaliteit en persoonlijkheid blijven garanderen.

Activiteiten Oktober

* *Maandag 17 oktober van 19.00 - 22.00 uur*

[Workshop Handreflex](#)

Bijdrage: € 50,-

* *Woensdag 19 oktober van 13.00 - 15.30 uur*

[Workshop Voetmassage voor ouder en kind](#)

(groep 6,7,8)

Bijdrage: € 50,- (vergoeding is mogelijk)

* *Zaterdag 22 oktober van 14.00 - 16.30 uur*

[Workshop Voetmassage voor ouder en kind](#)

(groep 3,4,5)

Bijdrage: € 50,- (vergoeding is mogelijk)

* *Maandag 24 oktober van 19.30 - 22.00 uur*

Reiki Uitwisseling

Bijdrage: € 12,50 (nog 1 plek vrij)

* *Dinsdag 25 oktober van 19.30 - 21.30 uur*

[Basiscursus Voetreflexologie \(8 lessen\)](#)

Bijdrage: € 199,-



* *Donderdag 27 oktober van 9.00 - 11.00 uur of*

* *Donderdag 27 oktober van 19.30 - 21.30 uur*

[Basiscursus Handreflexologie \(8 lessen\)](#)

Bijdrage: € 199,-

* Zaterdag 29 oktober van 10.00 - 16.00 uur

[Workshop Hoofd, Nek en Schoudermassage \(door de kleren\)](#)

Bijdrage: € 99,-

* Zaterdag & Zondag 29 en 30 oktober van 10.00 - 16.00 uur

[Cursus 'Ontdek de Kracht van Bach Bloesem'](#)

Bijdrage: € 199,-

Voor een complete overzicht van de activiteiten verwijs ik je graag naar [onze website](#)

Graag tot de volgende nieuwsbrief en een fijne maand gewenst! :-)

CENTRUM VOOR NATUURGENEESKUNDE | Kochstraat 1-2 | 9728 KA Groningen | 050-5254344
KvK 02094844 | NL74INGB 0005 1312 49 | BTW NR. 19.36.216.59.B01