

# Helperhart Trainingen - najaar 2017 / voorjaar 2018



Het Helperhart  
centrum voor natuurgeneeskunde

## Massage

<b>Algemeen:</b>			
Basiscursus Voetreflexologie	8 lessen	donderdag 1 februari (m)	19.30 - 21.30 uur
	8 lessen	dinsdag 27 maart (r)	19.30 - 21.30 uur
	8 lessen	woensdag 16 mei (b)	19.30 - 21.30 uur
Workshop Voetreflexologie	3 uur	zaterdag 16 december 2017 (m)	09.00 - 12.00 uur
	3 uur	woensdag 31 januari (r)	19.00 - 22.00 uur
	3 uur	zaterdag 12 mei (b)	09.00 - 12.00 uur
Cursus Handreflexologie	8 lessen	dinsdag 9 januari (m)	19.30 - 21.30 uur
	8 lessen	donderdag 24 mei (m)	19.30 - 21.30 uur
Workshop Handreflexologie	3 uur	zaterdag 20 januari (m)	10.00 - 13.00 uur
	3 uur	donderdag 17 mei (m)	19.00 - 22.00 uur
Basiscursus Ontspanningsmassage	2 dagen	zaterdag 6 & 13 januari (m)	10.00 - 16.00 uur
	2 dagen	zaterdag 26 mei & 2 juni (m)	10.00 - 16.00 uur
Workshop Ontspanningsmassage	3 uur	zaterdag 2 december 2017 (b)	09.00 - 12.00 uur
	3 uur	woensdag 14 februari (b)	19.00 - 22.00 uur
	3 uur	woensdag 25 april (b)	19.00 - 22.00 uur
	3 uur	donderdag 28 juni (m)	19.00 - 22.00 uur
Workshop Hoofd & Gezichtsmassage	3 uur	donderdag 30 november 2017 (m)	19.00 - 22.00 uur
	3 uur	woensdag 11 april (b)	19.00 - 22.00 uur
	3 uur	woensdag 18 juli (b)	19.00 - 22.00 uur
Workshop Hotstone Massage	1 dag	zaterdag 25 november 2017 (b)	10.00 - 16.00 uur
	1 dag	zaterdag 10 februari (m)	10.00 - 16.00 uur
	1 dag	vrijdag 25 mei (m)	10.00 - 16.00 uur
Workshop Masseren & Cupping	3 uur	donderdag 1 maart (m)	19.00 - 22.00 uur
	3 uur	zaterdag 7 juli (m)	10.00 - 13.00 uur
Workshop Onderbeen & Voetmassage	1 dag	woensdag 14 maart (b)	19.00 - 22.00 uur
Workshop Magneetmassage	1 dag	zaterdag 24 februari (m)	10.00 - 16.00 uur
	1 dag	zaterdag 12 mei (m)	10.00 - 16.00 uur
Workshop Stoelmassage	1 dag	maandag 11 december 2017 (r)	10.00 - 16.00 uur
	1 dag	zaterdag 27 januari (m)	10.00 - 16.00 uur
	1 dag	zaterdag 28 april (m)	10.00 - 16.00 uur
<b>Voor ouders:</b>			
Cursus Shantala Babymassage	4 lessen	privé les, datum in overleg	
Voorlichting 'Gevoelige kinderen...'	1 avond	donderdag 12 april (m)	19.00 - 22.00 uur
Workshop Zwangerschapsmassage	3 uur	datum in overleg	
Workshop Kindermassage	1 dag	zaterdag 17 februari (m)	10.00 - 16.00 uur
	1 dag	zaterdag 23 juni (b)	10.00 - 16.00 uur
<b>Voor ouder &amp; kind:</b>			
Workshop voetmassage voor ouder en kind (groep 3 t/m 5)	2 uur	dinsdag 2 januari (m)	10.00 - 12.00 uur
	2 uur	woensdag 2 mei (m)	10.00 - 12.00 uur
Workshop voetmassage voor ouder en kind (groep 6 t/m 8)	2 uur	vrijdag 5 januari (m)	15.00 - 17.00 uur
	2 uur	donderdag 3 mei (m)	15.00 - 17.00 uur
Workshop aromatherapie voor ouder en kind	2 uur	woensdag 28 februari (m)	16.00 - 18.00 uur

## Natuur

Cursus 'Ontdek de kracht van Bach Bloesem'	2 dagen	vrij. en za. 16 & 17 maart (m)	10.00 - 16.00 uur
	2 dagen	vrij. en za. 20 & 21 juli (m)	10.00 - 16.00 uur
Workshop 'Kennismaken met Bach Bloesem'	3 uur	donderdag 5 april (m)	19.00 - 22.00 uur
Workshop Aromatherapie	1 dag	zaterdag 24 maart (m)	10.00 - 16.00 uur
	1 dag	zaterdag 30 juni (m)	10.00 - 16.00 uur

## Intuïtie/Energie

Traject 'Ontdek intuïtie als jouw kwaliteit'	8 sessies	individueel, 8 x 60 min. (m)	Op afspraak
Workshop 'Intuïtie testen' (d.m.v. pendelen)	1 dag	zaterdag 7 april (m) of op afspraak	10.00 - 16.00 uur
Workshop 'Intuïtief masseren'	1 dag	datum in overleg	
Workshop Polariteitsmassage	1 dag	datum in overleg	
Workshop 'Inzicht in jouw Chakra's'	3 uur	dinsdag 13 maart (m)	19.00 - 22.00 uur
	3 uur	donderdag 21 juni (m)	19.00 - 22.00 uur
Workshop 'Energie in balans'	3 uur	donderdag 21 december 2017 (m)	19.00 - 22.00 uur
Basiscursus Meditatie	10 lessen	datum in overleg, start bij voldoende deelname	20.00 - 21.30 uur
Cursus Reiki 1	1 dag	zaterdag 10 maart (m)	10.00 - 16.00 uur
	1 dag	zaterdag 9 juni (m)	10.00 - 16.00 uur
Cursus Reiki 2	1 dag	op afspraak (m)	10.00 - 16.00 uur

Trainers staan per activiteit aangegeven met:

m Miranda

r Richard

b Bernice

Voor meer informatie of opgave kun je ook bellen, tel: 050 - 525 43 44 of mailen naar: [mail@helperhart.nl](mailto:mail@helperhart.nl)

Websites Helperhart:

Trainingen [www.helperhart-trainingen.nl](http://www.helperhart-trainingen.nl)

De praktijk [www.helperhart.nl](http://www.helperhart.nl)